

Specjalnie dla ósmoklasistów – pakiety zadań od CKE

Czas zawieszenia zajęć dydaktyczno-wychowawczych to możliwość powtórzenia materiału. Szczególnie chcemy zadbać w tym czasie o uczniów przygotowujących się do egzaminu ósmoklasisty i maturalnego. W tym celu Centralna Komisja Egzaminacyjna przygotowała pakiet zadań powtórkowych dla uczniów klas VIII, który będzie publikowany codziennie od 16 do 25 marca.

Każdy taki zestaw będzie się składał z:

- zadań z języka polskiego zorganizowanych według lektur obowiązkowych w klasach VII-VIII;
- zadań z matematyki zorganizowanych według kolejnych wymagań szczegółowych podstawy programowej;
- zadań z języka angielskiego – zorganizowanych według umiejętności.

Zadania będą publikowane codziennie **o godz. 9:00** na stronie internetowej www.cke.gov.pl, natomiast rozwiązania – **o godz. 15:00**. Zachęcamy do korzystania z zadań przygotowanych

Język polski

Przemówienie

<https://www.youtube.com/watch?v=b1urnwSkE6>

<https://www.youtube.com/watch?v=2Hm3WS2IL8A>

Jan Kochanowski

<https://www.youtube.com/watch?v=ESOS9bq7-W0>

<https://www.youtube.com/watch?v=q7GxExEfOVA>

https://www.youtube.com/watch?v=tNWzI_A19-g

https://www.youtube.com/watch?v=PxcOR4RF_SY

<https://www.youtube.com/watch?v=OfvloD3dvD4>

Dziady cz II

<https://www.youtube.com/watch?v=DqBuIaa2- s>

<https://www.youtube.com/watch?v=PpF863DIp6Y>

Balladyna

<https://www.youtube.com/watch?v=P-cWlN-uoos>

<https://www.youtube.com/watch?v=GcSLgztTTD0>

Kamienie na szaniec

<https://www.youtube.com/watch?v=ZYYnWf9r-PQ>

<https://www.polskieradio.pl/39/156/Artykul/913058,Tadeusz-Zawadzki-ps-Zoska-dowodca-owiany-legenda>

<https://www.youtube.com/watch?v=HHYo8HBTHVA>

Mały Książę

<https://www.youtube.com/watch?v=z4VJ9hKm9-8>

<https://www.youtube.com/watch?v=4SQ5rrr2JGE>

<https://www.youtube.com/watch?v=h7NBNceRD6A>

<https://www.youtube.com/watch?v=ln8hHquERTg>

https://www.ted.com/talks/adora_svitak_what_adults_can_learn_from_kids?language=pl

Imiesłowy

<https://view.genial.ly/5e6a79d9eaeafb0fdd680cf9/video-presentation-jezyk-polski-imieslowy-lekcja-online-edukacyjne?fbclid=IwAR3784ap4buBPznEWKw9EEtyYtM9XpzdPxyBgTLmnFw0if98lLHEC445vHE>

Przecinek

<https://www.facebook.com/groups/331784933949517/permalink/867839210344084/>

Części zdania

https://padlet.com/andzelika_baranska/74et7dbn7xuh?fbclid=IwAR0sciY7THnTvN_e_1IApHKNZCeTfb8bIR0wj9sEIP6P7Ge6Kz1VF3vzLDs

<https://view.genial.ly/5e6a3f11edea200fcbd09209/interactive-image-tren-xix-jana-kochanowskiego>

Czytamy Quo vadis

Powtórka przed egzaminem

Każdego dnia powtarzamy wybraną lekturę. Zapoznajemy się z materiałami przesłanymi przez nauczyciela i wykonujemy związane z nimi ćwiczenia, które odsyłamy na adres jolantazbizek123@gmail.com lub messenger

13 marca- *Latarnik* Henryka Sienkiewicza

16 marca - *Fraszki* Jana Kochanowskiego

17 marca - *Treny* Jana Kochanowskiego

18 marca - *Dziady cz II* Adama Mickiewicza

19 i 20 marca - *Pan Tadeusz* Adama Mickiewicza

23 marca - *Reduta Ordon* Adama Mickiewicza

24 marca-*Świtezianka* Adama Mickiewicza

25 marca - *Zemsta* Aleksandra Fredry

Religia

Klasa VIII – Modlitwy – Mały Katechizm - cały i przeczytać Ewangelię według Św. Mateusza – konkurs Biblijny

Język angielski

Codzienne powtórzenie do egzaminu ósmoklasisty (nie tylko z angielskiego):

<http://www.oke.krakow.pl/inf/article.php?story=20200316100021274>

Bardzo proszę zapoznać się z poniższymi informacjami. Odnoszą się one do rozdz. 7.

Strona bierna – film:

<https://www.youtube.com/watch?v=M9u19TsMteY>

Strona bierna – ćwiczenia online:

<https://www.e-ang.pl/test,165,Passive-Voice-Present-Simple.html>

<https://www.e-ang.pl/test,166,Passive-Voice-Present-Continuous.html>

<https://www.gettinenglish.com/passive-voice-strona-bierna/>

Do tego ćwiczenia do podręcznika na quizlecie. Wybieracie numer rozdziału i podrozdziału i **powtarzacie**:

<https://quizlet.com/PearsonCentralEurope/folders/52262073/sets>

Proszę uczyć się słownictwa do rozdz. 7.

Historia

1. Opisz, na czym polega spór Izraelsko – Arabski?
2. Wyjaśnij, czym było odprężenie w stosunkach międzynarodowych.
W czym się przejawiało?

GEOGRAFIA

Materiał do samodzielnej pracy do 25.03,2020r.

Położenie i środowisko przyrodnicze Ameryk - utrwalenie materiału

Podręcznik str.100 – 109

Zachęcam do skorzystania z e-podręcznika (1 część tematu – dla wszystkich, 2 i 3 dla chętnych)

<https://epodreczniki.pl/a/ameryka-polnocna-i-ameryka-poludniowa---zroznicowanie-ludnosci/DutXdbKsH>

W Amazonii – utrwalenie materiału

Podręcznik str.116 – 121

Zachęcam do skorzystania z e-podręcznika

<https://epodreczniki.pl/a/brazylia---eksploatacja-lasow-amazonii-wielkie-miasta/DHLp6ZbRm>

KLASA VIII BIOLOGIA

Powtarzamy i utrwalamy wiadomości z ekologii: Organizm a środowisko

Na podstawie podręcznika uzupełnijcie ćwiczenia w zeszycie ćwiczeń (zadania, które stwarzają trudności zrobimy wspólnie na lekcji).

Zachęcam do skorzystania z e-podręcznika

<https://epodreczniki.pl/a/organizmy-i-srodowisko/DeXiVNI7z>

Na stronach CKE możecie rozwiązywać zadania przygotowujące do egzaminu ósmoklasisty z różnych przedmiotów. Zadania będą publikowane codziennie ok. godz. 9:00, natomiast rozwiązania do nich – ok. godz. 15:00. Zachęcam do skorzystania. Powodzenia!

Do zobaczenia !

Wych. Ewa Kamińska Rząd

Informatyka

Zapoznać się z informacjami dotyczącymi algorytmów i rozwiązać zamieszczone tam zadania. Adres:

<https://epodreczniki.pl/a/wprowadzenie/DwY2VzZ73>

Edukacja dla bezpieczeństwa

Wykorzystując materiały zamieszczane m.in. na stronach:

Rządowego Centrum Bezpieczeństwa <http://rcb.gov.pl/>,

Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego <https://www.lublin.uw.gov.pl/>,

Starostwa Powiatowego w Janowie Lubelskim <http://powiatjanowski.pl>,

Urząd Miejski w Modliborzycach <https://modliborzyce.pl/>

śledź na bieżąco jak rozwija się sytuacja na terenie naszego kraju, regionu, powiatu, gminy.

Chemia

Karta pracy Imię Nazwisko.....

1. Wśród podanych poniżej związków wybierz wzory sumaryczne alkoholi.

C_2H_5OH , C_3H_6 , C_4H_7OH , C_2H_4Cl , $Ca(OH)_2$, C_4H_9OH , C_2H_6 ,

2. Zapisz wzory sumaryczne podanych alkoholi:

metanol-

butanol-

propanol-

pentanol-

3. Napisz wzory sumaryczne alkoholi:

a) o 6 atomach węgla w cząsteczce

b) o 10 atomach wodoru w cząsteczce

4. Napisz nazwę i wzór sumaryczny alkoholu o masie cząsteczkowej: 72u.

5. Oblicz procent masowy pierwiastków chemicznych w etanolu i metanolu.

6. Dokończ i uzgodnij równania reakcji :

1) $CH_3OH + \dots \xrightarrow{\quad} \dots$ $CO_2 + \dots$

2) $C_2H_5OH + \dots \xrightarrow{\quad} \dots$ $CO_2 + \dots$

7. Zapisz i uzgodnij równania reakcji:

1) całkowitego spalania butanolu

.....
.....

2) niecałkowitego spalania pentanolu w którym produktem jest tlenek węgla (II)

.....
.....

8. Wypisz jakie zastosowania mają metanol i etanol.

Zajrzyjcie także na strony learningapps poniżej są podane linki tam wybrałam dla was zadania sprawdzające dotyczące alkoholi.

<https://learningapps.org/1822611>

<https://learningapps.org/1581331>

<https://learningapps.org/6058974>

<https://learningapps.org/3616781>

<https://learningapps.org/7246474>

Wychowanie Fizyczne

Ćwicz w domu – przykładowe ćwiczenia z wychowania fizycznego dla uczniów kl. IV - VIII

Przedstawiam kilka wybranych przeze mnie ćwiczeń do treningu w domu.

Ćwiczenia do wykonania w domu bez sprzętu:

– pompki różnego rodzaju, kobiece, klasyczne, z wąskim rozstawem rąk angażujące triceps,

z szerokim rozstawem angażujące klatkę, na podwyższeniu, na piłce, z klaskaniem. Wersji jest naprawdę wiele i można urozmaicać sobie trening.

– przysiady, wykroki i zakroki angażujące mięśnie, nóg głównie mięsień czworogłowy, dwugłowy

i pośladki. W celu zwiększenia poziomu trudności ćwiczeń można trenować, trzymając w rękach butelki z wodą, plecak z książkami;

– podciąganie angażujące plecy – jeśli mamy w domu drążek – rewelacyjnie, jeśli nie mamy, możemy wykonać imitację podciągania na drążku. Wsuwamy się pod stół nogami i łapiemy za brzeg stołu rękoma. Wykonujemy podciągania klatki do stołu. Jeśli jest za łatwo, możemy nogi położyć na stołku lub innym podwyższeniu;

– wznosy na bok, wyciskania nad głowę, wznosy przed siebie – barki możemy zaangażować, podnosząc plecak dociążony książkami bądź butelki z wodą. Ogranicza nas tylko wyobraźnia. Jeśli jesteśmy bardziej zaawansowani, możemy robić pompki, stojąc na rękach w podporze o ścianę. Jest to bardzo trudne ćwiczenie, ale również bardzo efektywne;

– biceps, czyli mięsień dwugłowy ramienia, możemy zaangażować w podobny sposób, tzn. robiąc uginania ramion z butelkami stojąc, siedząc lub dociążając plecak/torbę. Innym wariantem może być również podciąganie podchwytem;

– tricepsy możemy zaangażować, wykonując wyżej wymienione pompki wąsko, ale równie świetną metodą są odwrotne pompki na krzesłach, podwyższeniach.

Przykładowy plan treningowy:

Rozgrzewka – intensywny marsz w miejscu lub Skip A,

- krążenia ramion, wymachy nóg, krążenia bioder, podskoki, pajacyki itp.

część właściwa:

- przysiady, 4 serie po 15 powtórzeń,
- wykroki, 4 serie po 15 powtórzeń,
- pompki z szerokim rozstawem rąk, 3 serie z maksymalną liczbą powtórzeń,
- wyciskanie plecaka/butelek z wodą nad głowę, 4 serie po 10 powtórzeń,
- podciąganie szerokim nachwytem, 3 serie z maksymalną liczbą powtórzeń,
- uginanie ramion z butelkami z wodą na biceps, 3 serie po 20 powtórzeń,
- odwrócone pompki, 3 serie po 20 powtórzeń,
- spięcia brzucha leżąc, 3 serie po 10 - 20 powtórzeń.

Liczba serii i powtórzeń jest tutaj przedstawiona dla przeciętnej osoby. Jeśli wykonanie ćwiczeń sprawia ci trudności, to należy na początku zmniejszyć liczbę powtórzeń lub wykonywać ćwiczenia bez hantli lub butelek z wodą. Jeśli natomiast czujesz, że po wykonaniu ćwiczeń masz jeszcze dużo energii możesz zwiększyć liczbę serii i powtórzeń lub użyć większego ciężaru. Czas treningu to minimum 45 minut dziennie. Oczywiście między seriami należy wykonywać przerwy, 60–90 sek. w zależności od indywidualnych potrzeb.

Część końcowa:

- ćwiczenia rozciągające (takie jakie stosowaliśmy na lekcjach wychowania fizycznego) kończyn dolnych, kręgosłupa, klatki piersiowej.

Jeśli masz ochotę zawsze możesz wykonać jeszcze podstawowe ćwiczenia gimnastyczne typu: mostek, leżenie przerzutne (świeca), deska, stanie na rękach przy ścianie itp.

nauczyciel wychowania fizycznego

WOS

Do rozwiązania test wiedzy.

Test z wiedzy o społeczeństwie

Zadanie 1 (0-1)

Dokończ zdanie. Wybierz właściwą odpowiedź spośród podanych.

Jednym z zadań gminy jest

- A. zarządzanie budynkami komunalnymi
- B. utrzymanie autostrad przebiegających na jej obszarze
- C. wydawanie cudzoziemcom zezwoleń na pobyt stały w Polsce
- D. wydawanie paszportów

Tekst do zadania 1

Ustawa o samorządzie terytorialnym (fragment)

Art. 6

1. Do zakresu działania gminy należą wszystkie sprawy publiczne o znaczeniu lokalnym,

Zadanie 2 (0-3)

Przyporządkuj każdemu opisowi odpowiednie pojęcie, wybierając je spośród podanych.

Zaznacz w tabeli odpowiednie litery.

2.1	Postawa społeczno-polityczna uznająca interes własnego narodu za wartość najwyższą.	A	B	C	D
2.2	Postawa łącząca miłość do ojczyzny z solidarnością z własnym narodem, z szacunkiem dla innych narodów i poszanowaniem ich suwerennych praw.	A	B	C	D
2.3	Postawa polegająca na uznawaniu całego świata jako ojczyzny wszystkich ludzi wiążąca się z brakiem zainteresowania sprawami własnego narodu.	A	B	C	D

- A. kosmopolityzm

- B. nacjonalizm
- C. szowinizm
- D. patriotyzm

Zadanie 3

Wskaż wszystkie poprawne odpowiedzi.

Które ze sposobów oddziaływania obywateli na decyzje władz lokalnych wymagają zgody właściwego urzędu?

- ☐ A. Wiec.
- ☐ B. Petycja.
- ☐ C. Demonstracja.
- ☐ D. List do radnego.
- ☐ E. List do burmistrza.

Zadanie 4

Uzupełnij zdania, tak aby były prawdziwe.

Wpisz w każdą lukę odpowiedni wyraz wybrany z podanych

burmistrz ▪ wójt ▪ marszałek ▪ starosta

1. Na czele zarządu powiatu stoi
2. Przewodniczącym zarządu województwa jest
3. Organem wykonawczym w gminach wiejskich jest

Zadanie 5

Oceń prawdziwość każdego zdania.

Zaznacz P, jeśli zdanie jest prawdziwe, lub F, jeśli jest fałszywe.

1. Wybory samorządowe odbywają się co 2 lata. ☐ P/ ☐ F
2. Powiat to jednostka samorządu terytorialnego obejmująca kilka lub kilkanaście gmin albo obszar miasta, który jest miastem na prawach powiatu. ☐ P/ ☐ F
3. Na czele województwa stoi wojewoda, który jest przedstawicielem rządu w województwie i jest powoływany przez sejm. ☐ P/ ☐ F
4. Zadania gminy, powiatu i województwa dzieli się na własne i zlecone. ☐ P/ ☐ F

Zadanie 6

Uzupełnij tabelę.

Wpisz w odpowiednie komórki tabeli litery przyporządkowane właściwym cechom państw.

Cechy państwa totalitarnego	Cechy państwa demokratycznego

- A. Wolność słowa, zgromadzeń, sumienia.
- B. Rozbudowany aparat represji i przymusu.
- C. Cała władza skupiona w rękach rządzącej partii.
- D. Szeroki zakres praw i wolności obywatelskich.
- E. Możliwość kontrolowania władzy przez obywateli.
- F. Stosowanie terroru wobec przeciwników politycznych.
- G. Podporządkowanie interesu jednostki interesowi państwa.
- H. Podział władzy państwowej na ustawodawczą, wykonawczą i sądowniczą.

Zadanie 7

Uzupełnij poniższe opisy

Wpisz obok każdego programu literę przyporządkowaną właściwemu rodzajowi partii politycznej.

A. partia liberalna B. partia konserwatywna C. partia socjaldemokratyczna

1. Główne idee to gospodarka rynkowa, silne państwo, które jest gwarantem ładu społecznego, poszanowanie wartości narodowych, uznanie autorytetu Kościoła, szacunek dla tradycji -
2. Główne idee to wolność jako wartość niepodważalna, gospodarka wolnorynkowa, państwo neutralne światopoglądowo, ograniczenie interwencjonizmu państwowego, rozdział państwa od Kościoła -
3. Główne idee to interwencjonizm państwa w gospodarkę, prospołeczny charakter własności służącej ogółowi, państwo o charakterze opiekuńczym, realizujące zasady sprawiedliwości społecznej, rozdział Kościoła od państwa -

Zadanie 8.

Uzupełnij zdania, tak aby były prawdziwe.

Wpisz w każdą lukę właściwą informację.

1. Kandydatem do Sejmu RP może być obywatel Polski, posiadający prawo wyborcze, który najpóźniej w dniu wyborów kończy lat.
2. Kandydatem do Senatu RP może być obywatel Polski, posiadający prawo wyborcze, który najpóźniej w dniu wyborów kończy lat.
3. Kandydatów na posłów i senatorów mogą zgłaszać m.in. oraz wyborcy.

Matematyka

Zadania znajdują się z załączniku: [matematyka zadania kl IV - VI](#), umieszczonym pod klasą VI.

Zachęcamy do korzystania z serwisu <https://cke.gov.pl/>

MATEMATYKA

Drodzy uczniowie

„W każdej rzeczy jest tyle prawdy, ile matematyki” – pisał Immanuel Kant. Natomiast uczeń Kanta, Artur Schopenhauer (1778-1860), pisał: „Zdrowie nie jest wszystkim – bez zdrowia wszystko jest niczym”.

Dlatego zachęcam uczniów klas IV-VI, oraz klasę VIII do rozwiązywania zadań w domu, w obecnym okresie wolnym od zajęć edukacyjnych w szkole.

Uczniów klasy VIII zachęcam do pracy z arkuszami egzaminacyjnymi z dodatkowej książki którą nabyli- „Testy ósmoklasisty- matematyka” wydawnictwa Wiedza.

Ponadto informuję ósmoklasistów oraz ich rodziców, że od dnia 16 marca 2020 r., Centralna Komisja Egzaminacyjna codziennie o godzinie 9.00 umieszcza na swojej stronie internetowej nowe arkusze egzaminacyjne ze wszystkich przedmiotów objętych tegorocznym egzaminem, a o godzinie 15.00 umieszcza odpowiedzi zadań wraz z objaśnieniami.

Rozwiązując zadania stanowiące podstawę nauczania matematyki sprzyjasz:

- pobudzeniu aktywności umysłowej,
- rozwijaniu zdolności poznawczych i wyobraźni,
- poszerzaniu horyzontów myślowych,
- kształceniu umiejętności logicznego myślenia,
- rozwijaniu inteligencji,
- wszechstronnemu rozwojowi racjonalnych postaw.

Moja propozycja dla klas IV-VI to zadania tekstowe związane ze zdrowiem i higieną człowieka, które rozwiążecie w stosownym dla siebie tempie.

Celowo nie dokonałam ścisłego podziału zadań według klas (a jedynie ze względu na orientacyjny stopień trudności), abyście pracowali na właściwym dla siebie poziomie (sami dokonujecie wyboru) i współpracowali z rodzeństwem.

Zaznaczajcie numery tych zadań które sprawiły wam trudność.

Życzę powodzenia.

Poziom trudności zadań oznaczono poniższymi symbolami:

Język rosyjski

1. Uzupełnij brakujące odpowiedzi zwrotami z nawiasu.

Pamiętaj, aby liczebniki napisać słownie.

1. Сколько тебе лет?

..... (Mam 13 lat.)

2. Сколько лет Виктору?

..... (On ma 21 lat.)

3. Какой язык ты знаешь?

..... (Znam język rosyjski.)

4. (Jakie masz hobby?)

Моё хобби это кино и музыка.

5. (Jaką masz rodzinę?)

Моя семья большая.

6. (Czy masz siostrę i brata?)

Да, у меня есть сестра и брат.

2. Uzupełnij luki (1-10) odpowiednimi słowami z ramki (A-L). Uwaga! Trzy słowa nie pasują do żadnej luki.

A. пенсии B. музыке C. ходить D. ровесники E. музыку F. подруга
G. старшая H. старший I. младший J. ученик K. почте L. больнице
L. семья

Это моя 1., её зовут Катя. Кате 14 лет. А это её 2. : бабушка, дедушка, папа, мама, 3. сестра Оля и 4. брат Антон. Оля - студентка, ей 22 года. Мама Кати - врач. Она работает в 5. Ей 46 лет. Папа Кати - инженер по профессии, работает на химическом заводе. Ему 49 лет. Антону 11 лет, он 6. Бабушка и дедушка не работают, они уже на 7. Они 8., им 70 лет. Оля любит слушать 9. и читать книги. Мама Кати любит смотреть телевизор и гулять по парку с собакой. Папа и Антон любят играть в баскетбол. А бабушка с дедушкой любят 10. в кино и в театр.

3. Przetłumacz zdania.

Nasza szkoła to szkoła podstawowa.

.....

Jesteśmy uczniami pierwszej klasy szkoły podstawowej.

.....

Jestem uczniem/uczennicą klasy siódmej.

.....

Kim jesteś z zawodu?

.....

Czas wolny bywa u mnie wieczorem.

.....

A co oni będą robić po lekcjach?

.....

Trening mam 3 razy w tygodniu.

.....

Na ławce leżą zeszyt i długopis.

.....

4. Jakie oceny lub z jakich przedmiotów mają wymienieni uczniowie.

1. По русскому языку у Оли (trójka).

2. По (biologia) у Пётра

..... (piątka).

3. По физкультуре у Бориса (czwórka), а по математике

..... (dwójka).

4.(Z języka polskiego) у Кати

(szóstka).

5. Przetłumacz na język polski podane zdania.

В уик-энды я ничем не занимаюсь.

Какой музыкой ты увлекаешься?

Как ты любишь проводить свободное время?

Витя занимается баскетболом.

6. Przetłumacz słowa na język rosyjski.

wujek	kuzyn	babcia
historia	język angielski	wychowanie fizyczne
plastyka (pełna nazwa + skrót)		geografia
godzina wychowawcza		piórnik
gąbka	dziennikarz	nauczycielka
kosz	podręcznik	ołówek
dziś	jutro	pojutrze
programista	lekarz	pielęgniarka
morze	jezioro	łazienka
pokój	mieszkanie	szafa
lodówka	półka	góry
wieś	miasto	piętro
rower	siatkówka	wakacje
piłka nożna	komputer	przedpokój
biurko	wieża	apteka

